

## **Procedury bezpieczeństwa na terenie Krytej Pływalni w Szkole Podstawowej nr 5 w Lublinie w czasie pandemii koronawirusa**

1. Celem opracowania procedur jest zminimalizowanie zagrożeń zakażenia się na basenie wirusem SARS Cov-2 i zachorowania na COVID-19 przez pracowników basenu i osoby korzystające z obiektu SP 5.
2. Procedury dotyczą wszystkich pracowników pływalni oraz osób uczęszczających na zajęcia basenowe. Określają działania, mające na celu zwiększenie bezpieczeństwa pracowników i użytkowników basenu oraz ograniczenia liczby kontaktów na terenie obiektu w danym przedziale czasowym, w ramach zabezpieczenia przed ryzykiem zakażenia.

### **Zapewnienie bezpieczeństwa w obiekcie**

#### **W strefie wejścia:**

1. Obowiązuje zachowanie 1,5-metrowej odległości przed wejściem do części szatniowej wyznaczonej na podłodze w holu pływalni.
2. Bezpośrednio przed „ładą szatniową” może znajdować się jedna osoba.
3. Przy wejściu do szatni umieszczona jest czytelna informacja o zakazie korzystania z pływalni osób z podwyższoną temperaturą, objawami jakiegokolwiek ostrej infekcji, przede wszystkim dróg oddechowych.
4. Nie zezwalanie i nie zachęcanie do odpoczynku i oczekiwania lub przedłużania pobytu w pomieszczeniach obiektu.

#### **W przebieralni i w strefie z prysznicami:**

1. Zapewnia się taką ilość szafek, która pozwala na zachowanie dystansu osób korzystających z szatni.
2. Wprowadza się zasadę sukcesywnego wejścia do szatni najwcześniej 15 minut przed rozpoczęciem zajęć, tak by w tych pomieszczeniach zachować dystans społeczny.
3. Określa się liczbę osób przebywających jednocześnie w szatni na 6 w części damskiej i 6 męskiej.
4. Określa się liczbę osób korzystających jednocześnie z pryszniców, tj. w strefie prysznicowej damskiej – 4 osoby, w strefie prysznicowej męskiej – 4 osoby.
5. Wprowadza się dezynfekcję szafek i kluczyków po każdym użytkowniku.

#### **W strefie basenowej, szatniowej:**

1. Wprowadza się prowadzenie regularnej dezynfekcji powierzchni wspólnych takich jak klamki, drzwi, uchwyty szafek, kluczyki, półki, ławki, włączniki światła, kurki baterii, poręcze, powierzchnie sanitarne i wokół basenów.
2. Wprowadza się codzienną dezynfekcję – minimum raz dziennie – porzeża basenu oraz sprzętu sportowego (deski, makarony, etc.)

### **Zapewnienie bezpieczeństwa pracowników.**

1. Pracodawca zapewnia obsłudze (np. ratownicy, osoby sprzątające) środki ochrony osobistej, takie jak maseczki, rękawiczki jednorazowe.
2. Zobowiązuje się pracowników do regularnego, częstego i dokładnego mycia rąk zgodnie z instrukcją znajdującą się przy umywalce i dezynfekowanie dłoni środkiem na bazie alkoholu (min. 60%), obowiązkowo przed rozpoczęciem pracy.
3. Zobowiązuje się pracowników, by podczas kaszlu i kichania zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce.
4. Zobowiązuje się pracowników do dbania, aby stanowiska pracy były czyste i higieniczne, szczególnie po zakończonym dniu pracy.
5. Zobowiązuje się pracowników do regularnego czyszczenia powierzchni wspólnych, z którymi stykają się klienci, np. klamki drzwi wejściowych, kluczyki, poręcze, blaty, oparcia krzeseł.

### **Zapewnienie bezpieczeństwa użytkowników**

1. Ustala się maksymalną liczbę użytkowników basenu na 30 osób na jednostkę.
2. Zachowanie niezbędnego dystansu 1,5-metrowej odległości pomiędzy osobami stojącymi w kolejce oraz w otoczeniu pływalni, tj.: szatni, przebieralni, toalet, natrysków, brodzika.
3. Zapewnia się wyposażenie obiektu w dozowniki z płynem do dezynfekcji rąk przy wejściu, w przebieralni, w toalecie.
4. Wprowadza się obowiązkową dezynfekcję rąk przez użytkowników przy wejściu na teren obiektu.
5. Istnieje obowiązek:
  - starannej kąpieli i umycia całego ciała z użyciem mydła pod natryskiem przed wejściem do hali basenowej,
  - przestrzegania ścisłego rozdziału strefy obutej i bosej
  - przejścia do hali basenowej przez brodzik do płukania stóp.
6. Zobowiązuje się ratowników i/lub pracowników Krytej Pływalni do równomiernego rozmieszczenia osób korzystających z pływalni.

7. Wprowadza się noszenie osłon ust i nosa z wyłączeniem kąpieli i pływania w basenie. Osłona ust i nosa powinna być zdjęta i pozostawiona wraz z ubraniem w przebieralni, z której należy bezpośrednio udać się pod natrysk i poprzez brodzik przejść do basenu. Ubierając się po kąpieli należy ponownie założyć osłonę ust i nosa w pomieszczeniu przebieralni.
8. Wprowadza się ograniczenie pobytu w obiekcie do czasu kąpieli w basenie i przebrania się.
9. Wprowadza się obowiązkowe dezynfekowanie powierzchni wspólnych w strefie wejścia, szatni, przebieralni, z którymi stykają się użytkownicy (z wyłączeniem podłogi) – regularnie
10. Wprowadzono instrukcje dotyczące mycia i dezynfekcji rąk, zdejmowania i zakładania rękawiczek, zdejmowania i zakładania maseczki

### **Obowiązki najemcy - organizatora zajęć.**

1. Przekazuje uczestnikom zajęć informację o czynnikach ryzyka COVID-19. W przypadku nauki pływania informuje o tym rodziców/opiekunów prawnych dziecka, a także o odpowiedzialności za podjętą decyzję związaną z udziałem dziecka w zajęciach na basenie.
2. Odpowiada za kontakt ze szkołą i odpowiednimi służbami w przypadku wystąpienia podejrzenia zakażenia wirusem przez któregoś z pracowników, członków ich rodzin, dzieci lub domowników, osób uczęszczających na zajęcia basenowe.
3. Informuje uczestników zajęć, a w przypadku dzieci ich rodziców/opiekunów prawnych, jakie zasady bezpieczeństwa obecnie obowiązują na basenie, w grupie i dlaczego zostały wprowadzone.
4. Przypomina o zachowaniu dystansu społecznego oraz podstawowych zasadach higieny - zasłanianie twarzy podczas kichania, kaszlnięcia itp. w odpowiedni sposób.
5. Nadzoruje wejścia uczestników zajęć do holu pływalni.
6. Kontroluje, aby rodzice dzieci uczęszczających na naukę pływania nie wchodzili na teren obiektu.
7. Dbą o to, aby uczestnicy zajęć sprawnie opuszczali obiekt.

### **Obowiązki uczestników zajęć, w szczególności nauki pływania dla dzieci**

1. W zajęciach mogą uczestniczyć jedynie osoby/dzieci bezwzględnie zdrowe – bez objawów chorobowych. Z zajęć nie mogą korzystać osoby/dzieci, jeżeli w ich domu przebywa ktoś na kwarantannie lub jest w izolacji.

2. Uczniowie SP 5 przychodzą na pływalnię pod opieką nauczyciela, który czuwa nad zachowaniem dystansu społecznego.
3. W przypadku zajęć dla dzieci spoza szkoły, rodzice/opiekunowie prawni przekazują dziecko prowadzącym zajęcia przy wejściu głównym na pływalnię. Pozostają na zewnątrz obiektu.
4. Przed wejściem do szatni należy obowiązkowo zdezynfekować ręce. Przed wejściem do hali basenowej obowiązuje staranna kąpiel oraz umycie całego ciała pod natryskiem, a także opłukanie stóp w brodziku.
5. Wprowadza się zakaz przynoszenia na basen jedzenia, zabawek i niepotrzebnych przedmiotów, wprowadzania do holu rowerów, hulajnóg, etc..
6. Rodzice/opiekunowie prawni przypominają dziecku uczestniczącemu w zajęciach pływania o podstawowych zasadach higieny m.in. myciu rąk wodą z mydłem, nie podawaniu ręki na przywitanie, unikaniu częstego dotykania oczu, nosa i ust. Zwracają uwagę na odpowiedni sposób zasłaniania twarzy podczas kichania czy kasłania.
7. Uczestnicy zajęć oraz rodzice/opiekunowie prawni dzieci uczęszczających na naukę pływania zobowiązują się dostosować do wszelkich próśb i zaleceń przekazywanych przez pracowników.
8. Rodzice/opiekunowie prawni decydujący się na przyprowadzenie dziecka na zajęcia są świadomi, że mimo wszystkich podjętych środków bezpieczeństwa ze względu na specyfikę pracy z małymi dziećmi, nie da się w pełni wyeliminować ryzyka zakażenia koronawirusem.

### **Postanowienia końcowe**

1. Procedury bezpieczeństwa wchodzi w życie z dniem 1.09.2021.
2. Procedury obowiązują do odwołania.